

## Cocuklar ve SPOR

### ÖNDE KOLEJİ

**Mehtap Erel:** Küçük çocuklar okul dışında bir ortamda spor yapacaklarsa veliler neye dikkat etsin bu ortamı seçerken?

**Fuat Demirtoz:** Çocuklar okul dışında bir yerde spor yapacaklarsa, buraları ikiye ayırmak lazım. Birincisi asıl amacı para kazanmak olan, tamamen ticari mantaliteyle kurulmuş yerler, diğerleri de takımların alt yapılarına sporcu kazandırmak amaçlı kurulan klüpler. Bunların ikisinin de kendilerine göre dezavantajları var, şöyleki; kurs niteliğindeki spor okullarında başlanan çalışmalar çoğunlukla kısa vadeli, heves alınıncaya kadar yapılan işler olarak kalıyor. Diğerlerin de de şöyle bir sıkıntı görüyoruz, mesela Efes Pilsen'in çalışmalarında başarı gösteremeyen ya da kabul edilmeyen çocuk hem kendini "başarısız" hissediyor hem de o spordan soğuyup "ben bunu yapamıyorum demekki" deyip kesip atıyor.

**Mehtap Erel:** Ne öneriyorsunuz peki?

**Fuat Demirtoz:** Bu anlamda ben okullardaki spor klüplerini çocuklar için hem daha güvenli hem daha avantajlı buluyorum. Önde Koleji Klübü gibi –biz de klüp olduk artık- Yeşilyurt Spor Klübü gibi klüplerin amacı sporcu yetiştirmek. Daha büyük klüpler var mesela Galatasaray Klübü gibi onlar da yetişmiş sporcuları takımlara sokmaya çalışıyorlar. Demekki ailenin de çocuğunda ne istediklerini bilmeleri, etraflarındaki klüpleri ve spor okullarını iyi tanımaları, kimin ne yaptığını öğrenmeleri en önemlisi de güvenmeleri karar aşamasında çok önemli olmalı.

**Mehtap Erel:** Özel dersler için ne dersiniz?

**Fuat Demirtoz:** Özel derslere ben pek rağbet etmiyorum çünkü çocukların yeni arkadaşlar edinmesi, paylaşmayı öğrenmesi, kalabalıklarda kendini idare edebilmesi için takım sporları çok önemli diye düşünüyorum. Çocuklar yaşayarak hem kendilerinden daha hareketli hem kendilerinden daha durağan çocuklarla bir arada kaynaşmalı, birlikte takım olarak kazanıp, birlikte takım olarak kaybetmenin, düşen arkadaşını elinden tutup kaldırmanın ne olduğunu yaşayarak bilmeli. Bu yüzden çocuklar için tek başlarına ders almaktansa takım sporlarının tercih edilmesi çok önemli.

**Mehtap Erel:** 5-6 yaş grubu çocukların haftasonu etkinliği ne olmalıdır?

**Fuat Demirtoz:** Bu yaş grubu çocukların yapabileceği sporlar zaten bellidir. At binme de bunlardan biridir ancak ben yine söylüyorum takım sporlarını öneriyorum. Mesela jimnastik olabilir, yüzme olabilir bu yaş grubunda. Yaş büyüdükçe atletizm olabilir. Atletizmle el ayak kordinasyonu yerine oturduktan sonra branş seçimi yapılabilir. Açık konuşmak gerekirse 5 yaşındaki çocuk haftasonu babasıyla bisiklete binsin, annesiyle yürüyüş yapsın, gölette top koştursun, zaten hafta içi okullarda biz onlara belli sporları yaptırıyoruz. Haftasonuda ailesiyle birşeyler yapsın. Çocukların buna da çok ihtiyacı var. Pazartesi çocuk geliyor "öğretmenim dün babamla top oynadım" diye gözleri parlıyor, milyarları dökün o mutluluğu başka şekilde veremezsiniz. 5-6 yaş grubu çocuklarda spor anlamında çok da abartmamak lazım diyorum. Çocuk spor yapacaksa ve özellikle de küçük yaştaysa, okul gözetiminde çocuğun sağlık durumunun uygunluğu, sporun yapılacağı tesisin uygunluğu, sağlık koşullarının uygunluğu göz önüne alınmalı.

### BAHÇEŞEHİR KOLEJİ

**Mehtap Erel:** Çocuk kendi okulunun yaz okulunu ya da haftasonu kış okulunu istemiyorsa, "yine mi okula gidiyoruz?" diyorsa, veliler farklı ama güvenli bir mekan arıyorsa, ne dersiniz?

**Bülent Bozkurt:**Yapılan çalışmanın niteliğine bağlı o durum. Haftaiçi geliyor sporunu da dersini de yapıyor okulda ama çocuk mesela futbol meraklısı, futbol klübüne koşu koşu geliyor, yine okulun içinde diye düşünmüyor.

**Mehtap Erel:** Peki olmayan bir ders söz konusu diyelim, nelere dikkat edelim?

**Bülent Bozkurt:** Biz çocukların doğru ve sağlıklı eğitim alabilmesi için en iyi kurumların zaten en başta ailelerin itimat ederek kayıt yaptırdıkları okulları olduğunu düşünüyoruz. Burada uzman öğretmenler eşliğinde yapılacak her çalışma çok daha sağlıklı ve doğru olur inancındayım ben. Öte yandan okulun içinde mevcut olmayan bir çalışma içinde yine çocuğa ve veliye en yardımcı olabilecek kişi çocuğun kendi öğretmeni yada kendi okulunun spor kordinatörüdür. Biz çocuklarımıza zaten her anlamda destek ve yardımcı oluyoruz. Benim öğrencim yüzmek istiyorsa, veli bana gelip nereye götürsem diye sorduğunda ben onlara "Önde Koleji" diyorum. Niye? Okul ortamıdır. İçerdeki tüm spor hocaları konularının uzmanıdır. Hepsi üniversite mezunudur.. Ortam hijyeniktir, ben biliyorum ve gönül rahatlığıyla şuraya bir götürün deneyin diyorum. Aynı şekilde onlarda kendilerinde uygulanmayan bir çalışma için bizi önerebilirler. Çünkü bilirlerki burası bir okul ortamı, herşey uzman öğretmenlerin kontrolünde. Hocalar birbirini tanır. O yüzden okul dışında bir faaliyet yapılacaksa çocuğun öğretmeniyle kontak halinde olmak, en azından "nereye gitmek lazım, nereler var?" diye sormak en doğru tutumdur.

## YILDIZLAR KOLEJİ

**Mehtap Erel:** Küçük çocuklar için hangi sporlar daha uygun?

**Sertan Çakırer:** Jimnastik ve yüzme 8 yaşa kadar yapılabilecek sporlardır. Branşlaşma 10 yaşından sonra olur. Basketbol ve tenis gibi sporlar için 10 yaş güzel bir yaş. 10 yaşından küçük bir çocukla yapacağınız çalışma ancak o sporu tanıtmak ve sevdirmek olabilir zaten. Küçük çocuklar için kolay olmayan sporlar erken yaşta hele birde konunun uzmanı olmayan ticari maksatla kurulmuş müesseselerce tanıştırıldığında çocukta spordan soğuma, uzaklaşma, korkma yapabilir. O yüzden özellikle küçüklerde okul gözetiminde, eğitimi spor hocalarıyla çalışmaları en doğrusudur.

## KÜLTÜR 2000

**Mehtap Erel:** 5-8 yaş grubu çocuklar için spor?

**Ziya Hepbir:** Şimdi ben olaya farklı bir açıdan yaklaşayım. Bugünkü sınav sisteminde dersaneler daha da fazla ön plana çıktı ve çocukların sosyal hayatı neredeyse bitme noktasında. Eskiden son sene sınava hazırlanıyorlardı, şimdi üç sene üstüste sınava hazırlanma modeli oluştu. Maksat bu değildi elbet ama gidişat bu, uygulama buraya döndü. Böyle olunca ne oldu tabi, sürekli oturan, ya defter ya bilgisayar başında çocuklar söz konusu. Tabi çocuklar ders çalışacak, sistem bu çünkü ama boş zamanlarında da bilgisayarın başından kalkamayan bir çocuk modeli var karşımızda. Sonuç ne oluyor peki? Karın bölgesi yağlanmış ki karın bölgesindeki yağlanma çok sağlıksızdır, gözleri bozulmuş, asosyel çocuklar yetiştirmek için ne gerekirse yapılıyor gibi. Türkiye'nin genel sağlık haritasına baktığınız zaman kolestrol, kalp ve damar rahatsızlıkları, obezite ne kadar erken yaşlara düştüğünü görüyorsunuz. Bununla birlikte sosyal bozukluklarda da artış var. Çocuğu kalabalığa soktuğunuz zaman panik atak geçiriyor, içine kapanıyor, biran önce eve dönüp ya televizyonun ya bilgisayarın başına çökmek istiyor.

**Eda İşlek:** Biz akşama kadar sokakta oynardık, babamız gelince annemiz camdan seslenirdi. Napardık sokakta? Atlardık, koşardık, tırmanırdık. Şuanki model bunu mümkün kılmıyorsa eğer ailelere iş düşüyor burada. Çocuklarını özellikle takım sporlarına yönlendirmek. Ne olduğu kim olduğu belli okul ya da klüplerde uzman öğretmen kadrolarıyla birlikte sporu sevirerek çalıştırmak, çocuğu bir topluluğa

dahil etmek, bir grubun parçası haline getirmek çok önemli. Çocuk takım arkadaşlarıyla birlikte kazanma ve kaybetmeyi, kutlama veya yenilgiden ders çıkarmayı öğrenecek.

**Mehtap Erel:** Hem işi sıkı tutmak hem de çok germemek lazım yani.

**Eda İşlek:** Elbette, çünkü bir yandan da çok iddialı ve hırslı aile modeli var ki bu da dikkat edilmesi gereken bir husus. Ben yapamadım oğlum yapsın, benim yoktu kızımın olsun modeli aileler bunlar. Çocuğun daha 5 yaşında elinden tuttuğu gibi hoca hoca, ders ders gezdiriyor ki çok yanlış. O yaştaki çocuk ancak oynar, o çocuğa spor yaptıramazsınız ancak belli bir spor dalıyla tanıştırap sevmesini sağlayabilirsiniz. Bu da ne olabilir? Yüzme, jimnastik gibi daha çok el kol kordinasyonuna bağlı, çocuğu çok zorlamayacak, "ben yapamadım, başaramadım" dedirtmeyecek yani daha yapılabilirliği olan sporlar olmalı ve mutlaka okul çatısı altında olmalı.

**Ziya Hepbir:** Biz burda küçük yaş grubuyla çalışırken teknik gösteremiyoruz ki zaten. Yapabildiğimiz daha çok şu "yavrum topu arkadaşına da ver", "kaçma gel", "hayır o top okulun topu eve götürüyoruz, burada kalsın ki geldiğinde yine oynarsın", "tamam ağlamaya gerek yok ama dimi?" budur 5 yaş grubu. Kimini denge tahtasından indiremezsiniz kimi çıkmak istemez, o yüzden aileler 5-6 yaşındaki çocuklarını klüp klüp gezdiriyor ama bence yersiz. Okulda bizim verdiğimiz kadarını yapsınlar yeter.

**Eda İşlek:** Haftasonu sıkılıyorsa çocuk sıkılsın da biraz. Evde oturmak, ödev yapmak, "hadi leğeni dolduralım gemileri yzödürelim", "hadi anneye kek yapalım", "babayla bisiklete binelim", "anneyle yürüyüşe çıkalım mı?" budur yani. Çocuklar sürekli hareket halinde olmak zorunda da değil. Tamam enerjilerini boşaltacaklar, faliyet yapacaklar ama hafta içi hergün okulda olan çocuğun aileyle de zaman geçirmeye ihtiyacı vardır. Demin dediğimiz gibi pekçok çocuk bilgisayarın başından kalkamazken, ailelerinin hırsları yüzünden "benim oğlum şumu yapıyor, benim kızım bunu yapıyor" diyecekler diye oradan oraya sürüklenen çocuk da çok. Ayar çok önemli yani.

\*\*\*\*\*

**Yazının sonunda sizlerin de farketmiş olduğunu tahmin ettiğim birşeye dikkat çekmek istiyorum. Bu röportajı çözmek benim için çok zor oldu çünkü hocaların hepsi sözleşmiş gibi aynı şeyleri söylediler. Kendilerini övmeye, diğer rakip okulları karalamaya çalışmadılar. Olayın reklam ayağına hiç girmediler, son derece açık yürekli, pozitif, gerçekçi ve disiplinli konuştular. Cevaplar birbirinin neredeyse aynı olunca ben de mecburen soruları bölüştürerek yazmak zorunda kaldım. Etrafımızdaki okullarda bu kadar kaliteli, akıllıbaşında, idealist ve işini ciddiye alan, çocuğun iyiliğini önde tutan spor hocalarımız olduğu için gerçekten çok şanslıyız. Buradan hepsine tekrar teşekkür ederim.**