

Dr. İBRAHİM ÇELİK

ÇOCUK HASTALIKLARI UZMANI

Çocuk ve bebek sağlığı üzerine;

İşte İbrahim Bey için söylenecek ilk kelime bu bence : ÇOK İYİ DOKTOR

Şimdiye kadar hiçbir teşhisinde yanılmadı, hatta ben oraya gitmeden telefonda Atahan'ın öksürüğünü duyduğu kadarıyla bile tespit ve teşhis yaptığı oldu.

Hiçbir zaman bize gereksiz tahliller testler yaptırıp çocuğumuzu yıpratmadı.

Gerektiği zaman da gerekeni yapmaktan çekinmedi, bunun yapılması lazım deyip ağırlığını koydu.

Ben yoldan arayıp "ben geliyorum Atahan şöyle şöyle oldu yola çıktım" dediğimde "gelmene gerek yok altıncı hastalık geçiriyor, dönebilecek gibi bir yerdeysen dön" dedi bana ve haklı çıktı iyi mi?

Olur olmaz şeylere telefon açtım, Atahan tık dese sordum hiçbir zaman beni terslemedi, tavır yapmadı, böyle olur ya hani zırt pırt arıyorum diye sinirl davranmadı, beni hiç üzmedi.

Hiçbir zaman gereksiz antibiyotik kullanmadı, gereksiz yere çocuğa ilaç doldurmadı, ben ne kadar "ne yapsak ne versek?" diye üstüne gitsemde hep belli şartların biraraya gelmesini bekledi, benim paniklerimden etkilenip acil kararlar almadı.

Ya da Sarhan'ın rahatlığından etkilenip işin ucunu salmadı. :)

O hep kendi işine baktı, muayenesini yaptı, kontrolünü yaptı, kendi bildiğini en iyi şekilde uyguladı, Ahmet'e Mehmet'e göre iş yapmadı.

Ama öte yandan bir doktordan beklentiniz ben oraya gittiğimde beni de arada yağlasın ballasınca işte onu yapmaz.

Ciddidir, pat diye "olurmu öyle şey, saçmalık o" der.

Aman halkla ilişkiler yapayım, aman insanları hoş tutayım da şöyle olsun böyle olsun gibi endişeleri yoktur, hoşuna gitmeyen pat diye söyler.

Çocuğa bile fazla kakara-kikiri yapmaz biliyormusunuz? Öyle "amanda aman kimler gelmiş, aslan oğlum" falan yoktur İbrahim Bey'de, çatlatır insanı, hani bir numara yapayım, şapkamdan şeker çıkarayım falan yok, çocuklar özellikle belli bir yaşa kadar daha İbrahim Bey'i görür görmez böğüre böğüre ağlamaya başlar. Muhtemelen pek çok çocuk doktorunda böyledir de İbrahim Bey bu durumu düzeltmek için bir çaba harcamaz. :)

Söylediğine göre çocuklar ağlarken daha derin nefes alıp verdikleri için sırtını daha iyi dinliyormuş.

İbrahim Bey iyi doktordur özetle, işini iyi yapar, benki bu kadar titizim, bana o güveni verdi, ne koyduğu teşhisi ne de verdiği ilacı tartışmıyorum onunla -ki ben tartışır bir anneyim- bilmiyorum haberi var mı ama bayağı da meşhurdur kendisi, Bahçeşehir'de bizim gezdiğimiz oyun gruplarında çocukların doktorları falan konuşuluyor tabi, bütün anneler tanıyor kendisini, kimisi çok sevmiş güvenmiş kendisine, kimisi çok kızmış,

Dik insandır biraz. Ama biz karı-koca severiz kendisini, hem Atahan da seviyor.....artık. :)

Mehtap: **Merhaba İbrahim Bey, önce sizi tanıyarak başlayalım mı?**

İbrahim Çelik: 1965 Kayseri doğumluyum, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1988'de mezun oldum. 5 yıldır Acıbadem Bakırköy Hastanesi'nde çalışıyorum. Evliyim ve 7 yaşında bir kızım var.

M: **Pekçok hastanede yeni doğan bebeğe kalça ultrasonu çekilmezken, bazı hastaneler bu konuyu çok ciddiye alıyor. Yeni doğan bebeğe kalça ultrasonu neden gerekir? Hastane teklif etmesede anne yada baba bebek için talep etmeli midir? "Sezeryan ile gerçekleşmiş bir doğumsa gerek yok, normal doğum ise gerek var" diye birşey varmı?**

İÇ: Kalça usg doğumsal kalça çıkığını erken dönemde yakalamak için yapılıyor, insan hatasını en aza indirmek gözden kaçmaları önlemek için, işi garantiye almak için yapılıyor. Özellikle makat gelişlere ikiz gebeliklerde başka türlü iskelet anomalisi olanlarda risk daha fazla olduğu için bunlarda yapılması daha zorunlu. Ancak illa yapılacak diye birşey yok iyi tecrübeli dikkatli bir hekim de muayene ile kalca çıkığını anlayabilir.

M: **Bebeğin ilk muayenesi kaç günlükken yapılmalı ve kilosunda ne kadar bir değişim olmuş olması idealdir?**

İÇ: Bebeğin durumuna göre değişmekle birlikte 3 ile 7 gün arasında bir kontrol yerinde olur. Doğum kilosuna göre %10 dan fazla düşme olmaması gereklidir.

M: **Bir yaşına kadar bebeği her ay kontrole götürülmesi uygunmudur yoksa aşıdan aşıya mı götürülmelidir?**

İÇ: Zaten pratikte her ay aşı olduğundan aylık kontrol uygundur.

M: **İlk sene olunması gereken aşılar nelerdir?**

İÇ: Hepatit b, difteri boğmaca, tetanoz çocuk felci, verem, pnömokok(zatüre) kızamık, su çiçeği

M: **Yeni çıkan zatüre aşısını anlatırmısınız oda artık mecburi aşılardan arasına girdimi?**

İÇ: Zature aşısı aslında boğaz ve burunda normalde de bulunup, özel durumlarda hastalık yapan, pnömokok adlı bakterinin 7 alt tipine karşı geliştirilmiş bir aşı. Bu bakteri, zatüreden ortakulak iltihabına kadar bir çok enfeksiyona neden olabilmekte ancak diğer aşılardan gibi bulaşıcı bir enfeksiyona karşı değil zaten herkezin boğazında burnunda var olan bir bakterinin günün birinde akciğerlere inmesi durumunda zature yapmasın diye uygulanan bir aşı. Parası olan herkez için yapılması faydalı bir aşı. Parası olmayıp yaptıramayanlar için de dünyanın sonu değil.

M: **Menenjit aşısı hangi hallerde gereklidir?**

İÇ: Menenjit olmayı istemeyenler için gereklidir.

M: **Hangi hallerde bebeğe "büyümüyor" denir?**

İÇ: İlk 6 ayda ayda 500-800 g kilo almayan, 2-3 cm arasında uzamayan, 6ay 1 yas arasında yada 300-400g kilo, 1-2 cm boy artışı göstermeyen bebeklere.

M: Yada tam tersi gerçekten bebeklik dönemindeki fazla kilolar ilerde obeziteyi kolaylaştırır mı?

İÇ: Bebeklikde fazla kiloların obeziteye yol açtığı yolunda çalışmalar mevcuttur.

M: Hangi şartlarda anne artık anne sütünden vazgeçip mamaya geçebilir?

İÇ: Anne hiç bir şartta anne sütünden vazgeçip mamaya geçemez ancak çok özel durumlarda annenin ağır psikiyatrik hastalığı, yada kanser, ağır tbc gibi bir hastalığı yada bebekte fenilketonuri yada süt proteini allerjisi gibi bir durum varsa anne sütü kesilebilir. Süt varken ve emzirebilecek ortam varken süt kesilip mamaya geçilmez. Anne sütü yetmediği durumlarda dr önerisi ile ek mama başlanabilir

M: İlk önce katı gıdalarımı yoksa biberon mamaları ile başlamak mı daha iyidir?

İÇ: Yarı katı püreler ile başlamak daha iyidir

M: Çocuklarda kabızlık ile nasıl baş edilir?

İÇ: Anne sütü ile besleme

Bol su

Bol posalı sebze meyve

Tahıllı kepekli lifli besinler

M: Alerjik çocuk teşhisi neye göre konur? Çocuk doktoru hangi şartlar biraraya geldiğinde aileyi alerji doktoruna yönlendirir?

İÇ: Tekrarlayan Üst solunum yolu enfeksiyonu yada orta kulak enfeksiyonları, inatçı öksürük, hapsürük atakları, burun akıntısı yada tıkanıklıkları, geniz eti varlığı, tekrarlayan bronşit ve hırıltılı solunum

M: Genizeti problemi yaşayan çocuk nasıl tespit edilir, sırf uykuda horlama yada ense ve boyun bölgesinde aşırı terleme bu teşhisin konması yada çocukta uyku apnesinden şüphelenmesi için yeterlidir mi?

İÇ: Tekrarlayan kulak enfeksiyonları, işitme kaybı, ağızdan solunma, uykuda huzursuz olma sık sık pozisyon değiştirme

M: Antibiyotik kullanımı neye göre yapılmalıdır?

İÇ: Bakteriyel enfeksiyon varlığını destekleyen klinik ve labrotuar bulgulara göre

M: Çocukların kullandığı antibiyotik, öksürük şurubu, yada alerji şurupları böbrek yada karaciğerlerini yorar mı?

İÇ: Uygun doz ve sürelerde kullanıldığında çoğu yormaz

M: İştahsız çocuklara ne önerirsiniz, mucizevi bir iştah şurubu varmı?

İÇ: İştahsız çocuğa sahip ailelere, köy usulü ortaya bir tencere yemek koymayı, elini çabuk tutanın doyacağı, mızızlık edenin aç kalacağı bir yemek yeme sistemini şiddetle tavsiye ederim

M: Pediasure'ü diğer biberon mamalarından ayıran nedir? Kafamıza göre kullanabileceğimiz bir biberon maması mıdır?

İÇ: Enerji ve protein içeriği normal mamalardan biraz daha fazladır.

M: Düşme, yaralanma gibi durumlarda eczanelerde satılan dezenfektan spreyleri kullanabilir miyiz?

İÇ: Kullanabilirsiniz.

M: Köpek , kedi ısırması ve arı sokması durumlarında ilk ne yapmalıyız?

İÇ: Klasik sabunlu suyla yıkayıp varsa baticonla temizlemeyi

M: Yüksekten düşen çocuğa ilk ne yapmalıyız?

İÇ: Yerden alıp kaldırmalıyız

M: Yanma durumunda ilk ne yapmalıyız?

İÇ: Ateşi söndür,

buz uygula, silverdine ve anestol sür.

M: Güneş çarpması durumunda ilk ne yapmalıyız?

İÇ: Buz uygula, anestol sür.

M: Yolculuğa çıkarken mutlaka yanımıza almamız gereken şeyler varmı? Neler tavsiye edersiniz, sizin de çocuğunuz var, hangi ilaç yada kremleri götürüyorsunuz yanınızda?

İÇ: Ateş düşürücü şurup ve güneş koruyucu krem

M: Geçen yaz çokça kullanılan, hatta Dalin' inde çıkardığı sivrisinek ve böcek sokmalarına karşı spreyleri kaç yaşından itibaren kullanabiliriz ve hangi şartlarda kullanamayız?

İÇ: Vucudun %20 sini geçmeyecek şekilde 6 aydan itibaren kullanılabilir

M: Bir yaşını geçen çocuk ne sıklıkta doktor kontrolüne gitmeli?

İÇ: 3 ayda bir

M: Aileler çocuk doktorlarını seçerken nelere dikkat etmeli?

İÇ: Doktor, ne çok yaşlı ne çok yeni mezun olmalı

Mezun olduğu üniversite köklü ve itibarlı olmalı

Bilimsel gelişmeleri ve yenilikleri izleyebilecek yapı ve donanımda olmalı

Rutin kontrol ve takipler için spesifik bir yan dal uzmanlığı olmayan bir hekim olmalı (yani çocuk nefroloğu yada çocuk allerjisi uzmanını aşı ve rutin kontrol için tercih etmemelisiniz)

Çocuğa ve aileye karşı gereğinden fazla sempatik davranışlar göstermemeli

Tercihan çocuk sahibi olmalı

Sürekli diğer hekimleri kötüleyip karalamamalı

Reçetesinde sürekli 4 kalemden fazla ilaç ve bir antibiyotik bulunuyor olmamalı

Bilmediği bir konuyu dürüstçe söyleyebilmeli, hastayı zaman zaman başka doktorlara da yönlendirebilmeli

Dr. İbrahim Çelik

Acıbadem Hastanesi - Bakırköy