

ANAOKULUNA BAŞLARKEN

Çocuğunuzun anaokulundaki yeni grubuna alışması yaklaşık olarak 4 hafta sürer. Bu süre içerisinde de alışma, kabul görme ve statüye sahip olma aşamalarından geçer.

BİRİNCİ AŞAMA: ALIŞMA

Anaokuluna yeni başlayanlar ilk önce bu ortama alışmaya çalışırlar, çünkü buradaki her şey onlara farklı ve yabancı görünür. Üstelik onun dışında herkes birbirini tanır.

Annelerinden ayrılmaya ve onlar için tamamen yabancı olan bir dünyaya alışmalılar, arada nasıl davranılması gerektiğini, doğruları ve yanlışları, diğer çocuklarla nasıl anlaşabileceğini öğrenmelidirler.

ÇOCUĞUN TEPKİLERİ: Çocuk kendini sanki tanımadığı bir gezegendeymiş gibi hisseder. Kendine olan güveni zedelenmiştir. Kendi korkularını yenmek, diğer çocukların onun hakkındaki düşünceleriyle yüzyüze gelmek, okulun ve oyunların kurallarını öğrenmek için tüm enerjisini harcamak zorundadır. Anaokulundaki ilk günlerinde çok çekingen davranır, az konuşur ve diğer çocuklarla pek oynamazlar. Genellikle ya kendi başlarına oynar ya diğer çocukları gözlemlerler.

ANAOKULUNUN YÖNTEMİ: İlk bir hafta alıştırmaya programı yapılmalıdır. Bu süre boyunca anne ya da babanın da anaokulunda bulunması sağlanmalıdır. Çocuğunuz okulda bulunduğu saatler yavaş yavaş arttırılmalıdır. 15 gün dolmadan tam gün anaokulunda bırakılmamalıdır. İlk günlerde öğretmeni çocukla diğerlerinden daha fazla ilgilenmeli, arkadaşlarıyla tek tek yaklaşmasını sağlamalı, onu ortak çalışmalara katmalı, yardım isteyip sorumluluk vermelidir.

ANNE BABANIN TUTUMLARI: Çocuğunuz okula başlayacağı fikrine öncelikle anne baba alışmalı, ilk günlerin çocuk için üzücü ve zor olacağını kabul etmeli, bu konuda kararlı olmalıdır. Çocuk anaokuluna gideceği fikrine alıştırılmalıdır. Okula görüşmeye gidiğinde mutlaka çocuk da götürülmeli ve okul hakkında fikir alınmalıdır. Bunun yaşamında önemli bir dönem olduğu, aynı duyguları tüm çocukların da hissettiği, kısa sürede arkadaşı olacağı, okulda değişik birçok eğlenceli şey öğreneceği uygun bir dille anlatılmalıdır. Ayrıca çocukta stres yaratabilecek koşullar ortadan kaldırılmalıdır.

İKİNCİ AŞAMA: KABUL GÖRME

Çocuklar anaokullarındaki ikinci haftalarında bütün konsantrasyonlarını ve gücünü bir gruba ait olabilmek için harcarlar. Diğer çocuklarla ilgilenmeye ve konuşmaya başlarlar, deneyimlerini onlara da aktarırlar.

ÇOCUĞUN TEPKİLERİ: Çocuk, diğerleri tarafından kabul edilmek için savaşır. Bu dönemde çocuklarda iç çatışmalar artabilir. Çevrelerinde sevilme için her yola başvururlar ve ufak tefek hatalarla karşılaşır. Bu da kendilerine olan güvenlerinin sarsılmasına neden olur. Evde ise sürekli mızdır, dayanılmaz ve hassas olurlar, en ufak bir şeyde bile çok fazla sinirlenirler.

ANNE BABANIN TUTUMLARI: Çocuğunuzla nesnel, kısa bir şekilde vedalaşın ve onu anaokulundan alırken dakik olun. Evde dinlenmesini ve akşamları erken yatmasını sağlayın. Ona fazla soru sorup, sıkılamaya dikkat edin. Oğlunuz ya da kızınız fazla konuşmadığında mızdırlandığında ya da yalnız kalmak istediğinde anlayışlı davranın. Çocuğunuzun üzerine çok fazla düşmeyin, ağladığında ya da isteklerinize karşı çıktığında ona anlayış gösterin. Ne istediğini, ne yapacağını bilmediğinde soğuk kanlı davranın. Çocuğun rahatlaması için biraz mesafeye ihtiyacı vardır.

ÜÇÜNCÜ AŞAMA: STATÜ SAHİBİ OLMA

Çocuklar, üçüncü haftalarında sahip oldukları pozisyonu sağlamlaştırmaya çalışırlar. Diğer çocukların oyunlarına katılmak isterler, onlara çeşitli armağanlar verirler ve onlara karşı hayranlık duyarlar. Ya da onları takip edip, yerlerini almak isterler. Dördüncü haftadan itibaren çocuklar, yeni gelenlerin onlarla birlikte oynamalarına izin verirler.

ÇOCUĞUN TEPKİSİ: Çocuk, kendine olan güvenini adım adım geri kazanmaya başlar. Diğer çocukların onu sevdiğini ve bir gruba ait olduğunu artık bilir. Ayrıca öğretmenlerine olan güveni de geliştirmiştir. Tabii bunu başarana kadar fiziksel ve psikolojik olarak oldukça yorulmuştur.

ANNE BABANIN TUTUMU: Çocuğunuzun hala sessizliğe ihtiyacı vardır, bu nedenle bulunduğunuz ortamların sakin olmasına dikkat edin. Ona bol bol sevgi ve ilgi gösterin. Sabırlı davranmaya devam edin, bir ay içinde her şey normale dönecek, çünkü o zamana kadar çocuğunuz anaokuluna tamamen alışacaktır.