

GENÇ ANNELİK Mİ GEÇ ANNELİK Mİ ?

“ ANNE-ÇOCUK ARASINDAKİ YAŞ FARKI ÖNEMLİDİR ”

Erken yaşta anne olmanın en önemli avantajı annenin çocukla iyi bir iletişim kurma imkanının fazla olmasıdır. Erken anne olanlar daha enerjiktir ve daha az yorulmaktadır. Bundan dolayı annenin sahip olduğu ruhsal rahatlık çocuğu da rahatlatır. Annenin çocukla daha fazla zaman geçirebildiği görülür.

Bunun yanı sıra anne ve çocuk arasındaki yaş farkı da oldukça önemlidir. Aradaki yaş farkı az olduğu için anne çocuğu daha rahat anlayabilir. Ergenlik döneminde genç annelerin çocuklarına daha arkadaşça davranabildiği, onları daha iyi anlayabildiği söylenebilir.

Erken anne olmanın bazı olumsuz etkilerinden de söz etmek gerekir. Örneğin, erken yaşta anne olmak kişide çok fazla bir baskı oluşturabilir. Bu da yaşamla ilgili beklentilerinin tam olarak oluşmaması nedeniyle kişinin kimlik memnuniyetine ulaşmamasından kaynaklanır. Anne kendinden çok fazla hoşnut değildir.

Bunların dışında, erken anne olanlar genelde erken evlendiklerinden dolayı evliliğe de adapte olmak gibi bir sorunla karşı karşıya kalabilirler. Henüz evliliğe adapte olmadan yaşamda kendi beklentilerini oluşturmadan çocuk sahibi olmak da annede aşırı bir yüklenme ve sorumluluk duygusu oluşturur. Anne çocuğunu suçlar, çocuğu engelleyici, sınırlayıcı bir unsur olarak görür ve bunu da çocuğa yansıtır. Bu da aralarındaki ilişkiyi olumsuz yönde etkiler.

Bir takım alışkanlıkları çocuğa verirken bunlardan en önemlisi tuvalet alışkanlığıdır çocukla didişme içine girer. O zaman da çok inatçı, çok huysuz bir çocuk modeli ortaya çıkar. Bunun dışında, doğduktan sonra 6 ay boyunca ağlayan çocuklar da görülebilir.

Yani sorumluluk istememe duygusu hamilelikte başlar ve çocuğa da yansır.

Anne, çocukla ilgili kaygıları dolayısıyla çocuğa karşı aşırı koruyucu bir tavır alabilir, dolayısıyla da bu çocukta özgüven eksikliğine yol açabilir. Bu çocuklar kendilerine güvenmeyen, annelerinin dizinin dibinden ayrılmayan, sürekli anneye bağımlı kişiler haline gelebilir. Bu tür insanlar paylaşımcı olamazlar, kendi başlarına birşey üretmezler, sorumluluk duyguları da gelişmez.

Erken yaşta anne olanların aksine ileri yaştaki anneler yaşamsal beklentilerine ulaştıkları için çocuğu da nasıl yetiştirecekleri konusunda daha az kaygı duyarlar. Yaşamdan ne beklediklerini daha iyi belirlemiş ve bu isteklerden birçoğuna da ulaşmışlardır, yaşamı daha dingin bir şekilde karşılarlar. Bu da çocuğu yetiştirirken daha az hata yapmalarını sağlar. Ancak bu avantajların yanısıra çeşitli olumsuz etkilere de rastlanır.

Örneğin daha yorgun olabilirler, enerjileri daha kısıtlıdır. Dolayısıyla çocukla istedikleri gibi ilgilenemeyebilirler. Genç anne oldukları için onu kaybetme korkusu yaşarlar. Çocukla geçirecekleri sürenin daha az olduğunu da bildikleri için aşırı koruyucu bir tutum

sergilemektedirler. Böyle olunca da çocukları çok bağımlı büyütürler. Yine bu durum da çocuklarda da zgven eksikliğine neden olur.

Aradaki yağ farkının fazla olması, ergenlikdneminde önemli bir sorun olarak ortaya çıkabilir.

İdeal doğum yağı kadının kendini ruhsal ve bedensel açıdan hazır hissedeceği 23-26 yağları arasındır.