

## **Çocuklarda genizeti problemleri**

### **Mehtap Erel: Çocuğumun genizeti problemi olup olmadığını nasıl anlarım?**

#### **Dr. İbrahim Çelik:**

- Geceleri gürültülü bir şekilde horluyorsa (ama her gece yani sadece hasta olduğunda değil)
- Gece uykusunda deli yatıyorsa, sürekli dönüp sık sık uyanıyorsa
- Uyku apnesi denilen kısa süreli nefes tutmaları oluyorsa
- Sık sık ( son üç ayda 2den fazla )kulak iltihabı geçirdiyse
- İşitme bozukluğu ya da işitme testlerinde bozukluk varsa
- Sürekli burnu tıkalı ağız açık dili dışarda ağızda su akan bir çocuk görünümü varsa
- Sık sık üst solunum yolu enfeksiyonu yada öksürük şikayeti varsa

Çocuğunuzda genizeti büyümesinden şüphelenebilirsiniz.

### **M.E: Gece her kafası terleyen çocuk nefes alma sıkıntısı çekiyor mu demektir?**

Dr. Çelik: Gece baş terlemesinin en önemli nedeni genetik istidattır yani anne ya da babadan birinde de çok terleme durumu vardır, ikinci olarak demir eksikliği anemisi düşünülebilir. Geniz eti de olası sebebler arasında yer alır.

### **M.E: Alerjik astım ile genizeti yüzünden nefes alamayan çocuğu nasıl birbirinden ayırırım?**

Dr. Çelik: Alerjik astım kriz tarzında gelir belli tıkanma periyotları içinde akut ve çok daha ağır tıkanma ve solunum sıkıntısı bulguları mevcuttur çocuk nefes darlığı içindedir. Genizeti olan çocukta nefes darlığı yoktur çünkü çocuk ağız ağızını alır nefesini, genizetinde nefes darlığı değil burundan nefes almada sorun vardır.

### **M.E: Her geniz eti büyüyen çocuk ameliyat olmalı mıdır?**

Dr. Çelik: Her genizeti büyüyenin ameliyat olması doğru değildir. Geniz eti burun gerisinde bulunan bir koruyucu lenf dokusudur. Burunun bademciği gibi düşünebiliriz.Genizeti büyümesi neden değil bir sonuçtur. Değişik allerjen ya da enfeksiyon ajanlara maruz kalan lenf dokusu bu maddeleri tutmak, filtre etmek ya da ortadan kaldırmak için daha fazla çalışır sonuçta doku orjinal büyüklüğünün 2-3 katına çıkar. Bazı çocuklarda bu büyüklük hava yolunun tamamını tıkarken bazı çocuklarda kısmen tıkar. Geniz eti amelyatına aday çocuklar hava yolu tamamen tıkanan ya da yukarıda saydığım şikayetleri yaşayan çocuklardır.

### **M.E: Büyük genizeti olduğu halde çocuğumu ameliyat ettirmezsem neler olabilir? Ne gibi sıkıntılar yaşanabilir?**

Dr. Çelik: Sürekli ortakulak iltahabı ya da kalıcı işitme azlığı en önemli komplikasyondur. Uzun süren hava yolu tıkanıklığı düşük oksijen alımı, sık geçirilen enfeksiyonlar çocukta iştahsızlık ve gelişme geriliği yapabilir.

### **M.E: Ameliyat sonrası ne gibi komplikasyonlar yaşanabilir?**

Dr. Çelik: Ameliyata bağlı kanama, anestezi komplikasyonları gibi nadir sorunlar görülebilir. Bazen kalan bir kaç lenf dokusu tekrar büyüyüp tekrar aynı sorunlara neden olabilir

**M.E: Genizeti ameliyatından sonra ölen bir çocuk okuduk gazetelerde, kanama olmuş, bütün çocuklar için bu risk var mıdır?**

Dr. Çelik: Evet bu risk her çocuk için geçerlidir

**M.E: Kronik sinüziti olan çocuğuma ne yapabilirim?**

Dr. Çelik: Sürekli ve sık sık buruna serum fizyolojik damlalar ya da tuzlu sulu spreyler sıkamak işe yarayabilir

**M.E: Sürekli burun akıntısı ve genizde balgam yaşayan çocuğumu nasıl rahatlatabilirim?**

Dr. Çelik: Üsteki madde bu soru için de geçerli

**M.E: Papatya suyuna buğuseptil sinüsleri temizliyormuş doğru mu?**

Dr. Çelik: Papatya suyunu bilmiyorum halk arasında acı kavun suyu ya da çekirdeğinin buğusu sinüzit için iyi gelir derler. Kanıtlanmış bir şey değil tabi hele çocuklarda asla. Çocuğunuza buğuseptil yaparsanız önceliğiniz ufaklığı haşlamamak olmalı bunu da eklemeyi geçemedim.

Not: Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. İbrahim Çelik'e ulaşmak isterseniz;  
Bakırköy Acıbadem Hst: 414 44 44

© Kumhavuzu'nda yayımlanan Çocuk Hastalıkları Uzmanı Dr. İbrahim Çelik'e ait yazıların kendisinden izin alınmadan kısmen ya da tamamen yayımlanması, çoğaltılması ve kullanılması telif hakları yasası gereğince yasaktır. Yazılar Kumhavuzu'ndan dışarı çıkarılamaz, Kumhavuzu'na link verilebilir.