

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı
Dr. İbrahim Çelik ile grip ve grip aşısı üzerine söyleşi

Mehtap: Hocam bu grip aşıları hakkında ne düşünüyorsunuz? Bazı doktorlar önerirken diğer doktorlar karşı çıkıyor, böyle olunca da ailelerin kafası karışıyor.

İbrahim Çelik: Grip aşılarının diğer aşılarından farklı yanı, grip virüsünün antijenik özelliği sürekli değişmekte ve bu nedenle her yıl yeni antijenik yapıya uygun bir aşı yapılması gerekmektedir. Bu pratik anlamda her sene aşı yapılması gibi bir sıkıntı doğurmaktadır. Yeni çıkan aşılarla birlikte zaten çocukların aşı programı oldukça yüklü durumdayken bir de grip aşısını yapmak çocuk ve aile açısından biraz tedirgin edici olmaktadır. Bununla birlikte Amerikan Hastalıkları Koruma Teşkilatı 6 ay 4 yaş arasındaki tüm çocuklara grip aşısı yapılmasını tavsiye etmektedir.

Ayrıca yine aynı teşkilat, 4 yaşından büyük olup da kreşe gidenlere, astım, bronşit, kalp hastalığı gibi yapısal bozuklukları olanlara da her yıl grip aşısı yapılmasını önermektedir. Ben şahsen bu öneriyi pratiğe geçirmekte biraz zorlanıyorum, grip aşısını daha ziyade seçilmiş vakalara yapmayı uygun görüyorum. Sık üst solunum yolu enfeksiyonu geçiren, sinüzit ve bronşit problemleri olan ya da alerjik bünyeli çocuklara yapmaya özen gösteriyorum. Amerika'lılar bugün herkese grip aşısı yaparlar 3 yıl sonra da biri çıkıp "grip aşısı yapılanlarda otizm -ya da başka üzücü bir hastalık- sık görülüyor galiba" dediğinde, aşıları piyasadan toplatırlar. Ben bu bakımdan biraz daha tutucu kalıp geriden gelmeyi tercih edenlerdenim.

Mehtap: Peki Hocam bir de "Grip aşısından sonra daha ağır grip oldum" ya da "Grip aşısı olduğum sene daha çok grip oldum" diyenler var, buna ne diyorsunuz?

İbrahim Çelik: Bunu iki şekilde açıklamak lazım birincisi grip aşısının olağan yan etkileri. Gerçekten de grip aşısı olanlarda %40 lara varan oranlarda grip benzeri şikayetler (baş ağrısı, ateş, burun akıntısı, kas ve eklem ağrıları) görülebilmektedir. Ancak bu belirtiler hiç bir zaman gerçek gripte olduğu şiddetde olmamaktadır. İkinci olarak da grip aşısı yapıldıktan ancak bir kaç ay sonra tam olarak korumaya geçmektedir. Kişiler bu dönemde hala grip olabilmektedir. Eskisinden daha fazla sayıda grip olma hikayesi ise tamamen rastlantısal ya da yapılan aşının kişide yeterli bağışıklık bırakmamış olabileceği ihtimali ile ilişkilidir. Aşı belki %100 korumayabilir ancak daha kötü de yapmaz.

Mehtap: Grip aşısının dozlarında da çok farklı uygulamalar mevcut kimi 1 doz yapıyor kimi 2 doz yapıyor. Bu ne iştir anlayabilmiş değiliz Hocam. Bunun bir standartı yok mu?

İbrahim Çelik: Aslında haklısın çok değişik ve kafa karıştıran doz şemaları mevcut, yeni araştırma ve çalışmalar yapıldıkça en etkin bağışıklık sağlayan doz şemaları önerilmekte bu yüzden de piyasada hem eski şemaları hem yeni doz şemalarını uygulayan hekimler bulunduğu farklı farklı uygulamalara rastlanmaktadır. Halihazırda geçerli olan doz şeması şu şekildedir;

3 yaşa kadar yarım yarım(0.25ml) 2 doz,

3 yaşından sonra daha önce aşı yapılmış olanlara tam doz 1 kere,

daha önce aşı yapılmamış olanlara tam doz 2 uygulama,

8 yaşa kadar daha önce hiç aşılanmamış olanlara 2 doz,

aşılannış olanlara 1 doz.

Mehtap: Hocam söz grip aşılardan açılmışken grip önleyici bağışıklık sistemi güçlendirici ilaçlara ne diyorsunuz? Ben mesela, ısrarla hem yurt içinde satılanları kullanıyorum hem yurt dışından sipariş ediyorum. İşe yarıyor sanki siz ne dersiniz?

İbrahim Çelik: Zakkum ya da ısırgan otu kansere ne kadar iyi geliyorsa bu tip bitkisel ya da kimyasal muhteviyatlı bağışıklık güçlendiriciler de o kadar işe yarıyor diyebilirim. Ecinacia bitkisinin ve çinkonun gribal enfeksiyonlarda iyi geldiğine dair yazılar klasik tıp kitaplarına bile girmiş olmakla birlikte ben kendi tecrübelerime göre geleneksel nane limon -ıhlamur ikilisinden daha üstün olduğunu göremedim. Yine de fayda gördüğünü düşünenlerin kullanmasının bir sakıncası olmadığını söyleyebilirim. Yani memnunum diyorsan kullan sen de.

Not: Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. İbrahim Çelik'e ulaşmak isterseniz;
Bakırköy Acıbadem Hst: 414 44 44

© Kumhavuzu'nda yayımlanan Çocuk Hastalıkları Uzmanı Dr. İbrahim Çelik'e ait yazıların kendisinden izin alınmadan kısmen ya da tamamen yayımlanması, çoğaltılması ve kullanılması telif hakları yasası gereğince yasaktır. Yazılar Kumhavuzu'ndan dışarı çıkarılamaz, Kumhavuzu'na link verilebilir.