

CİLT HEKİMİ ARZU TAMER ASLAN'LA

Bölüm: 2

Cilt hastalıkları Uzmanı Dr. Arzu Tamer Aslan'la söyleşimizin ikinci bölümünde biraz daha detaya giriyoruz. Başlıklarımız akne, cilt lekeleri ve et benleri...

Mehtap Erel: Gençler en çok sivilce problemiyle mi geliyorlar?

Dr. Arzu Aslan:

Evet. Ergenlik çağında hormonların hızla artması nedeniyle sivilceler ortaya çıkıyor . Poliklinikte en sık karşılaştığımız şikayet oluyor dolayısıyla.

M.E: Neler yapılıyor akne tedavisinde?

Dr. A.A: Sivilcelerin tedavisi tabi ki altta yatan nedene göre değişir . Ergenlik çağında biraz önce bahsettiğimiz hormonların artmasıyla birlikte deride yağ salgısı artıyor . Salgılanan yağ miktarı çok fazlaysa o zaman gözenekler tıkanır . Bu durumda akne kendisini sadece siyah nokta ve ağzı tıkalı küçük sarı noktalar şeklinde gösterir . Bir sonraki aşama tıkalı gözeneklerde bakterilerin üremesiyle enfeksiyon yani iltihap oluşmasıdır . O zaman da uçları iltihaplı kırmızı sivilceler görülür. Son aşama var olan iltihaplı sivilcelerin cilt altına ilerleyerek kist halini almasıdır . Bunlar özellikle ağrılı olurlar ve uç vermezler .

Yukarıdaki derecelendirmeye uygun olarak sadece cilt temizleyici verilebilir, veya ilaveten birkaç çeşit yüzeysel antibiyotik veya yağ salgısını düzenleyici ilaçlar verilebilir . Bazı durumlarda ağızdan antibiyotik eklenir . Bu ilaçların zaman zaman değiştirilmesi gerekir çünkü zamanla ilaçlara direnç gelişebiliyor . Bazen de birkaç sene takip edip sonuç alamadığımız vakalar oluyor . O durumda aile onayı gereken yüksek doz A vitamini içeren ilaçlar mevcut , bu ilaçları başlıyoruz . Yalnız bunların dikkatli kullanılması ve kesinlikle uzman doktor kontrolünde kullanılması gerekiyor . Çünkü kümülatif doz dediğimiz doz tamamlanmazsa sivilceler tekrar oluşuyor.

M.E: Antibiyotik tedavisi uygulamadan sivilceler kesin kayboluyor mu?

Dr. A.A: Bazı sivilceler sadece yüzeysel ilaçlarla kolaylıkla tedavi edilebilir . Yeter ki hasta doktoruna güvensin , düzenli olarak ilaçları kullansın . Ama siz 2 haftada tüm sivilcelerim geçsin ve bir daha çıkmasın telaşı içindeyseniz , böyle bir tedavi şekli maalesef henüz yok .

M.E: Çocuklar tedavi olsalar da bir süre sonra yine çıkmaya başlıyor. O niye?

Dr. A.A: Çünkü ergenlik çağında büyüme hormonu ile birlikte erkeklik hormonu da salgılanıyor , ve deride yağ artışına sebep oluyor

M.E: Vücutta çıkan sivilcelerle yüzdeki sivilceler aynı şekilde mi tedavi ediliyor?

Dr.A.A: Evet aynı şekilde tedavi ediliyor . Bazen vücuttakilerden daha hızlı sonuç alıyoruz

M.E: Yüzde izler kalmaması için evdeki bakım nasıl olmalı?

Dr. A.A. İz kalmaması için mutlaka sivilceleri tedavi etmeniz gerekir . Bazı anne babalarda ne yazık ki "zamanında bende de vardı, nasıl olsa geçer" rahatlığı var . Sivilce tedavi edilebilir bir hastalıktır ve kendi haline bırakılmamalıdır . İz kaldığı zaman ne yazık ki tedavisi çok daha zor . Sadece yüzeysel izlerin tedavisi mümkün . Çukur şeklinde kalmış , halk arasında çiçek izi diye de tabir edilen izlerin tedavisi ancak plastik cerrahi tarafından yapılan dermabrazyon veya deriyi tamamen dermis tabakasına kadar soyan lazer tipleriyle mevcut . Bu işlemlerde de kesinlikle güneş görmemeniz gerekiyor ve çok zahmetli bir işlem .

M.E: Yüz lekelerinden bahsedelim biraz. Özellikle güneşten sonra çillenme olabiliyor. Çille başatmenin yolu var mı?

Dr. A.A: Cilt tipinize bağlı olarak tabii ki çillenme olabilir . Bizim ülkemiz de çok karışık cilt tipleri mevcut . Ne yazık ki Tip I tabir ettiğimiz tipler şansız . B u kişiler de cilt lekeleri , çiller ,ciltteki elastik dokuda azalma ve kırışıklıklar maalesef erken yaşlar da ortaya çıkıyor . Çok güneşli bir ülkede yaşıyoruz . onların yaz kış demeden korunmalarını , yüksek faktörlü koruyucu kullanmalarını öneririm . Ortaya çıkmış olan lekelerin tedavisi mümkün tabii . Ekim ayı peeling tedavisine başlamak için uygun aydır çünkü aralıklı olarak 3 –4 seans uygulanacağı için kış ayların da yaptırmayı düşünenler tedaviye başlamalıdır . Peeling için yüzeysel soyucu asitler kullanıyoruz . Eskiden uyguladığımız glikolik asit peelingi yerine doku derinliğini daha kolay ayarlayabildiğimiz asitler var artık üstelik bunlarla ilk gün peeling sonrası yüzünüzde hiçbir değişiklik olmuyor. İşiniz e devam edebilir ,gezmenize gidebilirsiniz . soyulmalar 2 gün sonra başlıyor . Peeling hem varolan yüzeysel leke tedavisinde hem yüzeysel kırışıklıklarda hem de sivilcelerin tedavisinde uygulanır .

M.E: Halk arasında "su lekesi" diye de tabir edilen bir durum var. Bazı cilt tiplerinde –özellikle denizden sonra- güneşte ıslak kalınca, hele bir de rüzgar da varsa hare hare beyazlıklar oluyor. Benim kuzende oluyordu da ordan biliyorum. Çözümü var mı bunun, niye olur?

Dr.A.A: Görmeden bir şey söylemek doğru değil ama sanırım çok kuru ciltlerde olan bir çeşit egzemayı tarif ediyorsunuz . Çoğu zaman bunlar mantarla ve vitiligo ile karıştırılır . Ama tedavisi bol bol nemlendirici sürmektir . B azen aylarca renk düzelmeyebilir .

M.E: Güneş et benlerini artırıyor mu?

Dr.A.A: Hayır güneş ve et benlerinin bir ilgisi yok . Et benleri genetik olabilir , kilo ile ve sürtünmeyle artar . Tamamen zararsızdır . Kendiliğinden kaybolmaz , size hiçbir zarar vermez . Yalnızca koltukaltındaki ve boyundaki koyulaşmalarla birlikte olanlarla karıştırılmaması gerekir . Onlar insülin direnci ve diabet gibi bazı ciddi hastalıkların habercisidir .

M.E: Et benlerini almakta bir sakınca var mı?

Dr.A.A: Hayır bir sakınca yok

M.E: Et beni nasıl alınıyor?

Dr.A.A: Et benleri yüzeyek olarak özel bir aletle yakılarak alınır . V eya çok küçük olanlara asit solüsyonları sürülebilir . Derinliği iyi ayarlanmalıdır iz bırakabilir.

M.E: Sonrasında nasıl bir bakım uygulamak gerekiyor?

Dr.A.A: Y akılma işlemi sonrasında yüzeyel epitelizan lar sürülür . Güneşten kaçınmak gerekir.

M.E: Uzun bir söyleşi oldu. Değerli zamanınızdan çok çaldım, çok teşekkür ediyorum bana zaman ayırdığınız için.

**Not: Dr. Arzu Tamer Aslan'a ulaşmak isterseniz Tel: 669 47 73.
Akasya 02-04 C2 Blok Daire:2
(Ziraat Bankası Bahçeşehir Şubesi karşısı)**