

**Dr. GÖKHAN OKAN**  
**Deri Hastalıkları Uzmanı**  
**Acıbadem Hastanesi Bakırköy**

**BEBEKLER VE HASSAS CİLTLERİ**

**Mehtap: Gökhan bey çocuklara nasıl sabun kullanmak lazım?**

Gökhan Okan: Çocukların cildi kuruluğa çok yatkın olduğu ve hassas olduğu için mümkün olduğunca kullanılacak sabunun cildi kurutmayacak nitelikte olması ve antiallerjik özellikli olması gerekli. Aromalı sabunlar çocuklar için çok uygun değil çünkü bu tip sabunlar kimsiyal madde içermektedir. Sabunlardaki kimyasal maddeler bebek cildini egzamaya yatkın hale getirir. Bu durumda nemlendiricili, kimyasal madde içermeyen, kuru ve hassas ciltler için üretilmiş sabunları tavsiye ediyoruz.

**M: Peki popolarını her açtığımızda yıkayalım mı sabunla?**

GO: Popoyu her açtığımızda sabunla yıkamaya gerek yok. Günde iki defa sabah akşam sabun kullanmak yeterlidir. Çünkü söylediğim gibi bebek cildi hassas cilttir ve günde 6-7 defa bebeğin altını açtığımızı varsayarsak her seferinde sabun kullanmak bebekte tahriş egzaması oluşmasına sebep olabilir. Sabah ilk açtığımızda ve akşam yatmadan önceki temizlenmede sabun yeterli olur bunun dışında duru su ile temizlemek daha doğrudur.

**M: Islak mendiller için ne düşünüyorsunuz?**

GO: Islak mendiller genelde alkol içerdiği için ve alkolün cildi kurutma özelliği olduğundan tavsiye etmem. Alkol içermeyen ıslak mendiller temizlik için kullanılabilir ancak alkol içerenler kesinlikle hayır.

**M: Bebeğin her altını bağladığımızda pişik kremi kullanmamız gerekiyor mu?**

GO: Bebeklerin altının her bağlanmasında pişik kremi tavsiye ederim. Ancak bazı pişik kremleri az krem tabiatlıdır, bazı pişik kremleri çok koyu, kireç tabiatındadır. Krem tabiatında olanları yıkayıp temizlemek çok kolay olduğundan her bez değişiminde altını değiştirip temizledikten sonra yeniden sürmek doğru olur. Ancak pomat gibi böyle çok kıvamlı kremleri zaten çıkarmakda çok kolay olmadığından her alt değişiminde sürmek gerekmez. Yani krem tarzında olanları her alt değişiminde yenilemek EVET, pomat tarzı çok kıvamlı ve yağlı olanlar 2-3 değiştirme idare edebilir.

**M: Çocukların tırnaklarını keserken bazen batık oluyor etlerde şişme oluyor bu durumda kolonya yada biokadin tarzı şeyler kullanmamızda sakınca varmı?**

GO: Öncelikle bebeklerin yada çocukların tırnaklarını keserken içeriye doğru çok batacak şekilde çok oval biçimde kesilmesini tavsiye etmem. Ayak tırnakları düz kesilir, el tırnakları oval kesilir ancak bu ovaliği abartmamak gerekir. Eğer olurda tırnağı kestiğiniz bölgede hafif bir kabarıklık, kızarıklık, iltihabi bir durum yada hafif bir kanama meydana gelirse, yani enfeksiyona yatkın hale

gelen bulgularla karşılaşırsak o zaman Batikon daha uygun bir temizleyicidir. 5 gün sabah akşam günde iki defa kullanımını öneririm (sürüyoruz tamamını yutmuyoruz, bunu ben ekledim)